



**HIVMO.RU**  
ЦЕНТР СПИД  
МОСКОВСКОЙ ОБЛАСТИ

# Профилактика ВИЧ-инфекции. Работа с трудовыми коллективами.

2023 год

# ВИЧ в мире

## Глобальная статистика



**ЛЖВС**  
39,0 [33,1–45,7] млн.  
человек



**АРВТ**  
29,8 млн. людей



85,6 [64,8–113] млн.  
заразились ВИЧ с  
начала эпидемии



40,4 [32,9–51,3] млн. умерли  
от сопутствующих СПИДу  
болезней с начала  
эпидемии

# Цель - лечение для всех к 2030 году

Амбициозная цель в области лечения, направленная на прекращение эпидемии СПИДа

95%

Всех людей, живущих с ВИЧ, будут знать свой ВИЧ-статус

95%

Всех людей с ВИЧ получают устойчивую антиретровирусную терапию

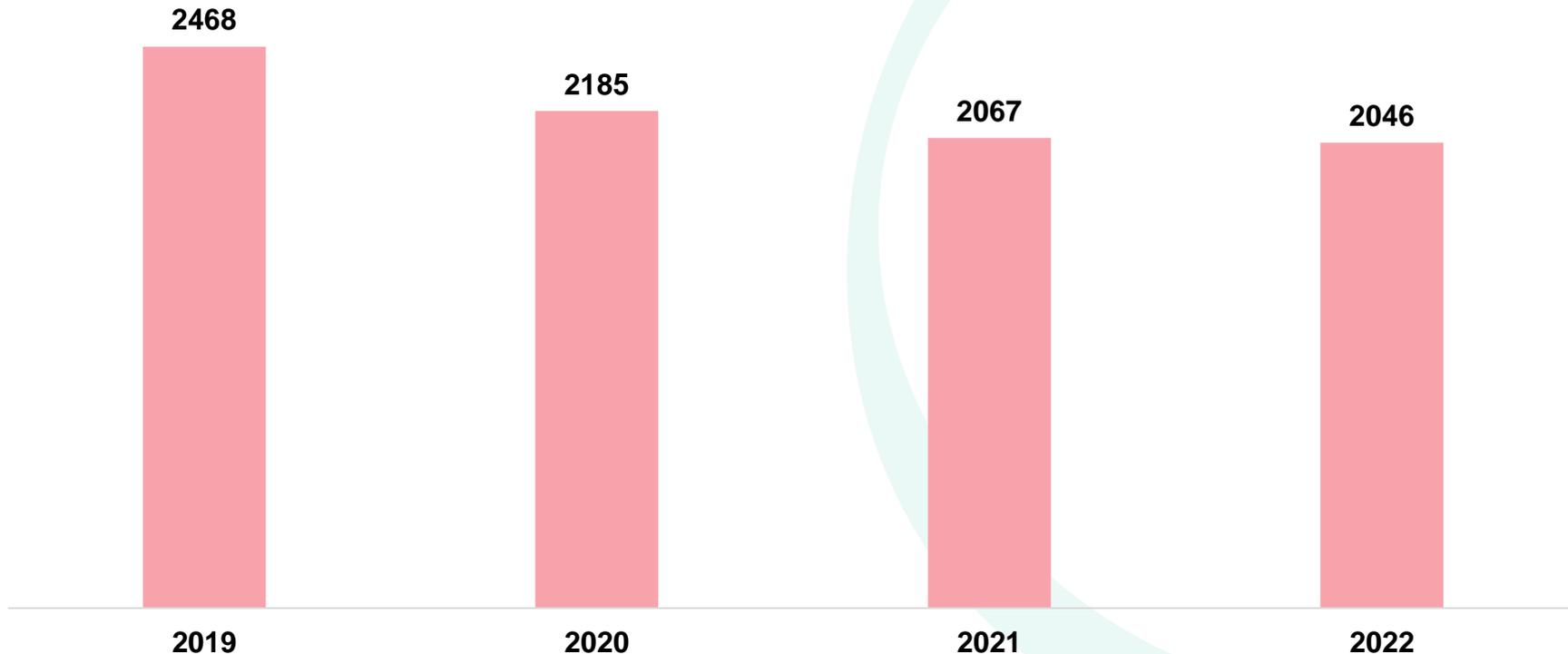
95%

Всех людей, получающих АРВТ, будут иметь неопределяемую вирусную нагрузку

## Новые случаи ВИЧ-инфекции в Московской области (абс.)

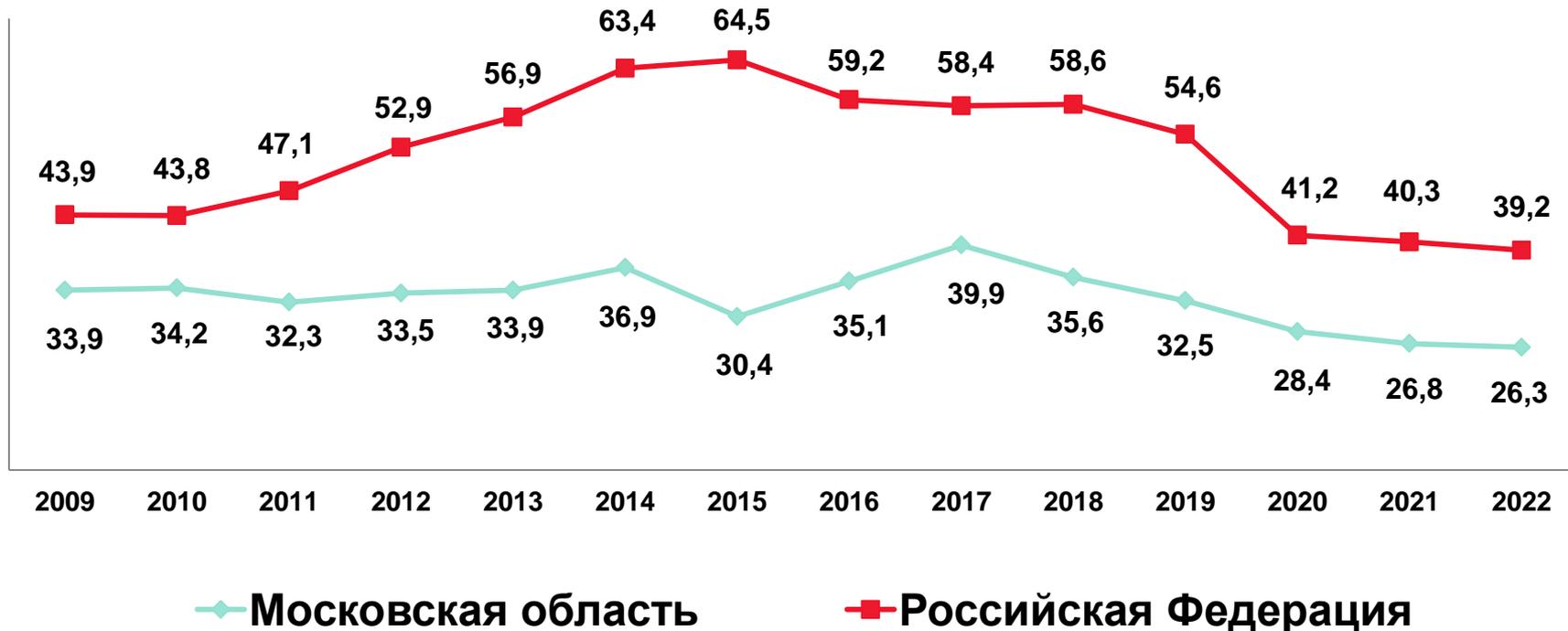


Снижение числа новых случаев с 2019 года на 17,1%



# Сравнение показателя заболеваемости ВИЧ-инфекцией (по данным отчетной формы № 61 (на 100 тыс.))

Показатель заболеваемости ниже аналогичного показателя по РФ в 1,47 раза



# МОСКОВСКАЯ ОБЛАСТЬ

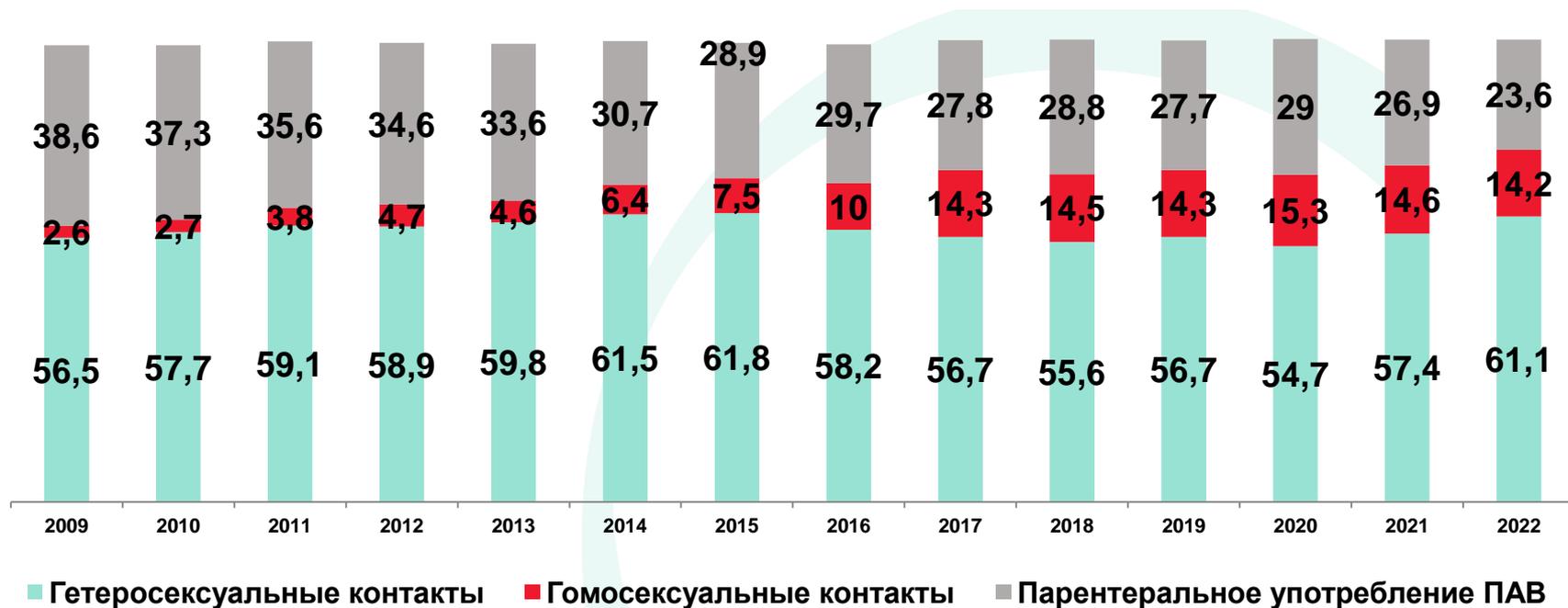
## ВИЧ В ЦИФРАХ



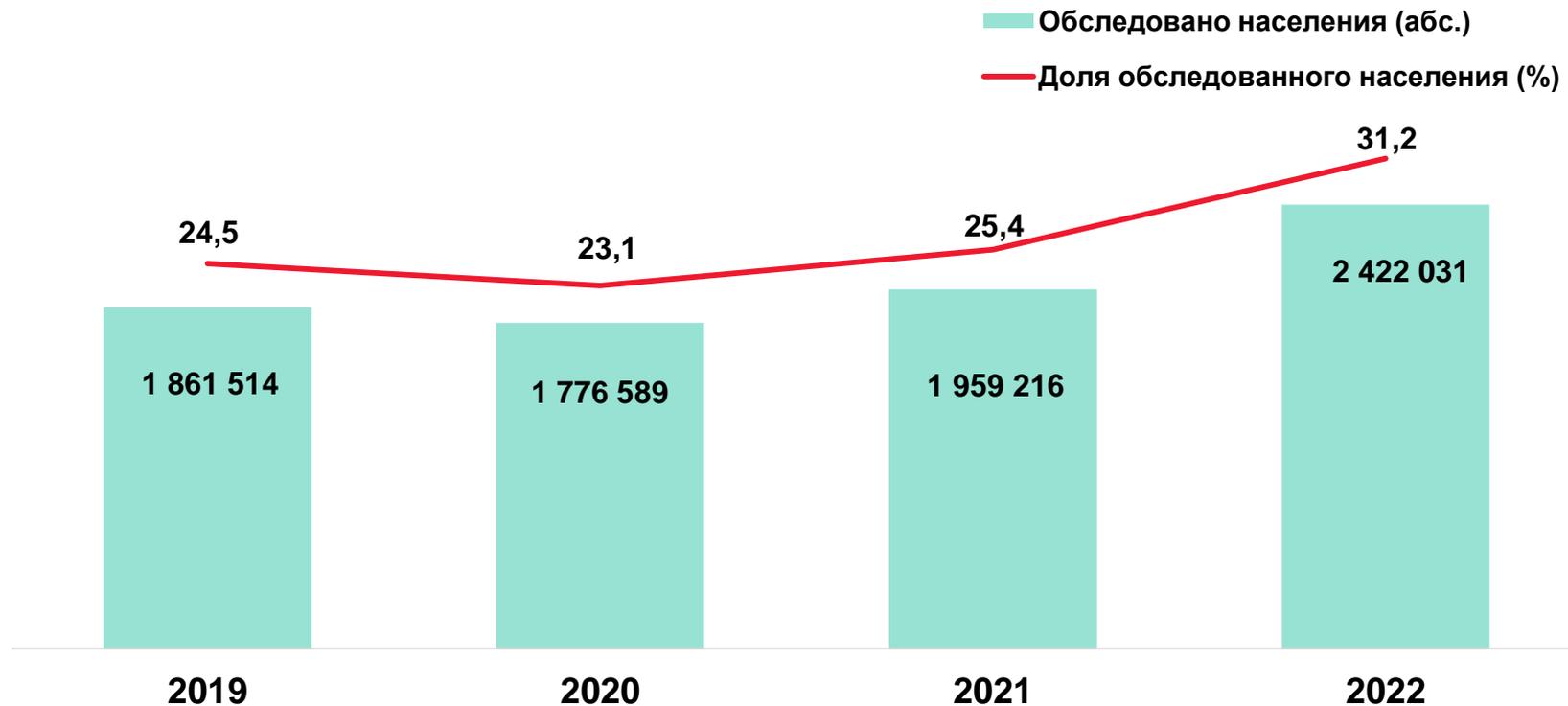
По данным на 2022 год  
Источник Центр СПИД Московской области



# Основные факторы риска заражения ВИЧ-инфекцией (%)

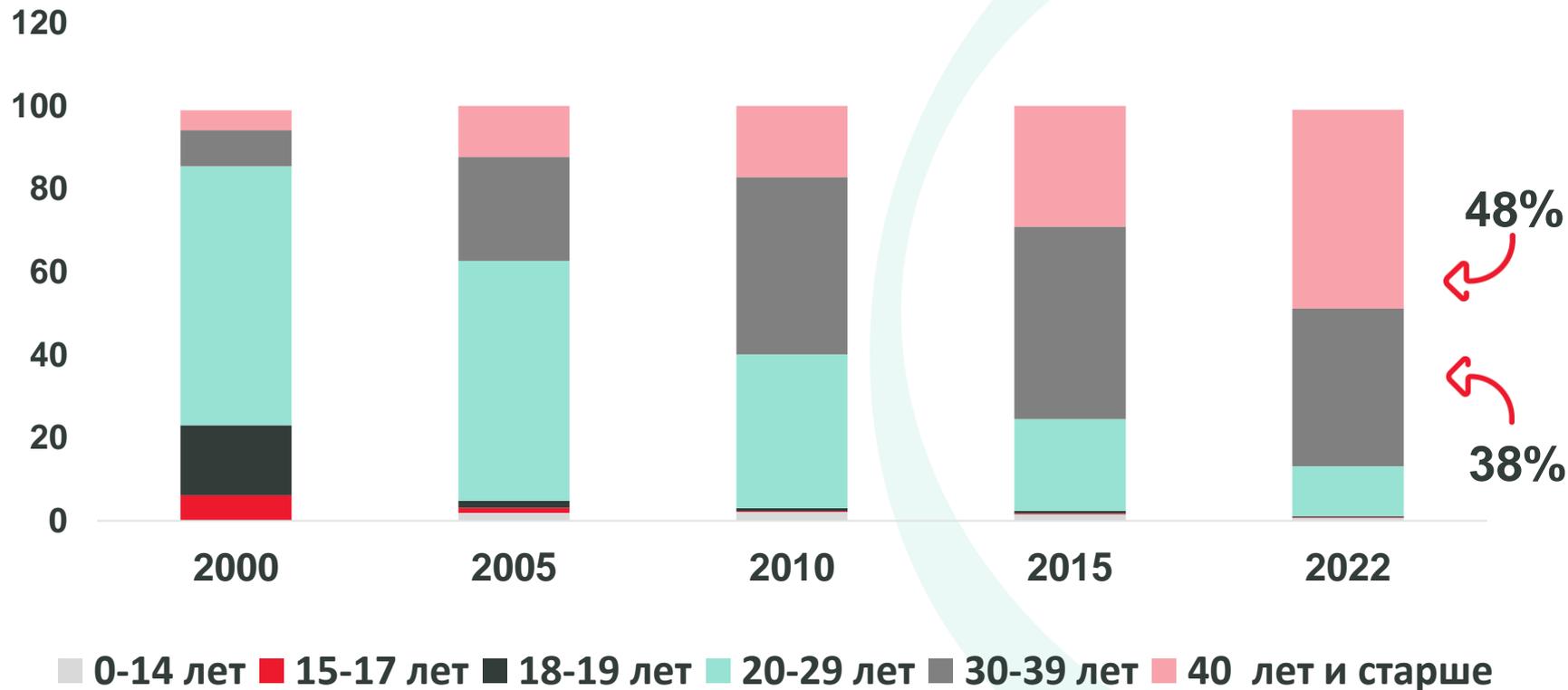


## Охват населения Московской области обследованием на ВИЧ-инфекцию



 **Рост охвата обследований с 2019 года на 27,3%**

## Новые случаи ВИЧ-инфекции по возрастным группам



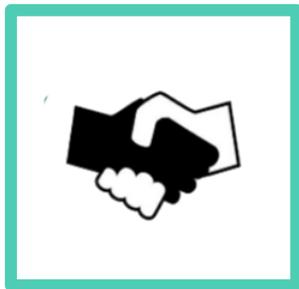
**ВИЧ-инфекция — медленно прогрессирующее инфекционное заболевание, вызываемое вирусом иммунодефицита человека (ВИЧ).**

**ВИЧ-инфекция поражает иммунную систему организма человека, и он становится более подвержен присоединению других инфекционных и опухолевых заболеваний.**

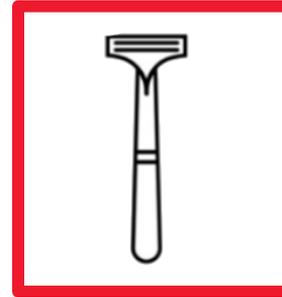
**СПИД – синдром приобретенного иммунодефицита – тяжелое состояние, которое развивается у человека на фоне выраженного иммунодефицита, вызванного длительным течением ВИЧ-инфекции.**

**ВИЧ ≠ СПИД**

## Как НЕ передается ВИЧ-инфекция:



# Как передается ВИЧ-инфекция



# Период «серонегативного окна»

**Положительный  
результат: обнаружены  
антитела к ВИЧ**

Отрицательный результат теста означает, что антитела к ВИЧ не обнаружены.

Тест может дать отрицательный результат:

- если человек не инфицирован ВИЧ
- человек инфицирован ВИЧ, но в организме еще не выработалось достаточное количество антител («период окна»), поэтому анализ следует повторить.

Антитела к ВИЧ в количестве, достаточном для их обнаружения тест-системой у 90-95% - в течение 3 месяцев после заражения,

Наиболее ранний срок обнаружения антител – 2 недели от момента заражения.

**В «период окна» кровь, сперма, вагинальный секрет и грудное молоко инфицированного человека уже содержат достаточное количество вируса для заражения других людей.**

# ВИЧ-инфекция. Важно знать!

Еще не найдено лекарство, которое могло бы полностью вывести ВИЧ из организма, поэтому ВИЧ-инфекция пока является неизлечимой

Благодаря существующей антиретровирусной терапии ВИЧ-инфекцию взять под контроль. Лечение ВИЧ-инфекции современное, бесплатное и доступное

Если вы живете с ВИЧ, то лучшее, что вы можете сделать для своего здоровья — начать лечение незамедлительно

Единственный способ защиты от ВИЧ-инфекции – это не допускать заражения, соблюдая все возможные меры профилактики

Если пациент принимает лекарства каждый день в соответствии с рекомендациями доктора, то **эффективная терапия** позволяет:

подавить размножение вируса и дать возможность иммунной системе самостоятельно восстановиться

предотвратить передачу ВИЧ половому партнеру

женщине с ВИЧ иметь здоровых детей без ВИЧ-инфекции

# МОСКОВСКАЯ ОБЛАСТЬ ВИЧ В ЦИФРАХ



**HIVMO.RU**  
ЦЕНТР СПИД  
МОСКОВСКОЙ ОБЛАСТИ



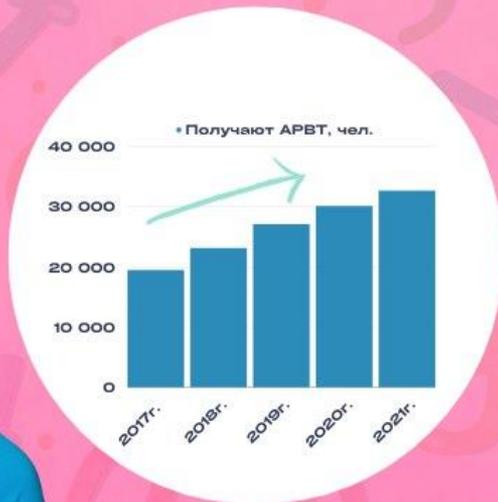
**36 588**

**ВИЧ+ ЧЕЛОВЕК**

ОХВАЧЕНЫ  
ЛЕЧЕНИЕМ

**87,6%**

имели неопределяемую  
вирусную нагрузку



**1988** - первый случай  
ВИЧ-инфекции

**1999** - резкий рост  
заболеваемости в 32  
раза, связанный с  
распространением  
внутривенных  
наркотиков

**2000** - пик  
заболеваемости

**2005** - превалирование  
полового пути  
инфицирования

**2010** - рост среди новых  
случаев лиц в возрасте  
старше 30 лет

- ✓ Необходимо обратиться в региональный Центр СПИД для повторного обследования.
- ✓ Диагноз ВИЧ-инфекция устанавливается только специалистами Центра СПИД.
- ✓ Наблюдение и лечение ВИЧ-позитивных в РФ совершенно бесплатно.
- ✓ Благодаря современной антиретровирусной терапии и четко выполняемым рекомендациям лечащего врача ни качество, ни продолжительность жизни ВИЧ-позитивных пациентов на сегодняшний день не отличаются от людей без ВИЧ-инфекции



**Что делать человеку,  
если он получил  
положительный  
результат теста на ВИЧ?**

# Профилактика

**Рискованное поведение:**  
половые контакты без  
использования презервативов;  
использование нестерильного  
медицинского инструментария.

В настоящее время не существует  
как таковых «групп риска», но  
существует рискованное поведение,  
которое может практиковать любой  
человек в силу тех или иных  
обстоятельств.

**7 из 10 случаев ВИЧ-инфицирования  
приходятся на незащищенный половой  
контакт.**

**Причем, если презерватив порвался,  
контакт считается *незащищенным*.**



# Опросы работающего населения

17%

считают, что ВИЧ-инфицированная женщина ни при каких условиях **не может** родить здорового ребенка.

25%

**не настроены терпимо** по отношению к ВИЧ-инфицированным.

40%

**занятость мешает** пройти тест на ВИЧ-инфекцию

## Стигматизация

предвзятое, негативное отношение к отдельному человеку или к группе людей связанное с наличием у него/них каких-либо особых свойств или признаков



## Дискриминация

проявляется в прямом ущемлении прав, что ставит одних граждан в худшее положение по сравнению с другими.

# Последствия выявления ВИЧ-инфекции

## **Не допускаются:**

увольнение с работы, отказ в приеме на работу, отказ в приеме в образовательные учреждения и учреждения, оказывающие медицинскую помощь  
ограничение иных прав и законных интересов ВИЧ-инфицированных на основании наличия у них ВИЧ-инфекции

ограничение жилищных и иных прав и законных интересов членов семей ВИЧ-инфицированных  
ФЗ от 30.03.95г № 38 «О предупреждении распространения в РФ заболевания, вызываемого вирусом иммунодефицита человека (ВИЧ – инфекция)» Гл.3, ст. 17 «Запрет на ограничение прав ВИЧ – инфицированных».

**Недопустимость отказа в оказании медицинской помощи:**  
ВИЧ-инфицированным гражданам оказываются на общих основаниях все виды медицинской помощи, при этом они пользуются всеми правами, предусмотренными законодательством РФ об охране здоровья граждан (ст. 4, ст. 11 № 323-ФЗ, ст. 14 № 38-ФЗ)

## ИНСТРУКЦИЯ ДЛЯ КАЖДОГО. ПРОФИЛАКТИКА ВИЧ-ИНФЕКЦИИ

**Что такое ВИЧ-инфекция? И чем она отличается от СПИДа?**

**ВИЧ-инфекция** — это заболевание, вызванное вирусом иммунодефицита человека.

**СПИД** — это поздняя стадия ВИЧ-инфекции, которая возникает, если человек не лечится. На его фоне развиваются **туберкулез** и **оппорно-иммунные заболевания** и **злокачественные опухоли**.

**ВИЧ** передается через иммунную систему человека. В начале заболевания человек не чувствует дискомфорта и боли. Вирус сам себя не передает, но может передаваться другим людям и через кровь зараженными.

**Как передается ВИЧ?**

Вирус иммунодефицита человека передается через 4 жидкости нашего организма:

- кровь | сперму | вагинальную смазку | грудное молоко

В них он живет, размножается и чувствует себя абсолютно комфортно, пока жидкости не попадут во внешнюю среду.

Вся организм человека вирус **любит** под названием воздух, в воде, в мыльном растворе и других содах. Для **одной капли** вируса любой из этих жидкостей достаточно 1 минуты на открытом воздухе, чтобы вирус погиб.

**Вирус НЕ МОЖЕТ** попасть в организм в следующих случаях:

- через слюну при поцелуе, кашле, чихании
- в общих душевых или в бассейне
- через укусы животных
- через рукопожатия и объятия, даже если на коже есть царапины и мелкие порезы
- через капли крови или другие жидкости на полу, равные и других поверхностей
- через носовую

**Какими способами вирус МОЖЕТ** попасть в организм и что делать, чтобы вирус НЕ ПОПАЛ в мой организм?

- Незащищенный секс** — используйте презерватив. Он защищает, если вы:
  - смазываете секс гелем
  - соблюдаете правила хранения
- Получение вируса прямо в кровоток, например через иглу** — следите за тем, чтобы иглы и иглы были обеззаражены **всегда и везде** (дома, в аптеках, в кабинете косметолога и т.д.)
- От матери к ребенку при беременности, родах и грудном вскармливании** — планируйте курс лечения, назначенный врачом, не прерывайте и откажитесь от грудного вскармливания. В таком случае, если у будущей мамы отсутствует диагноз ВИЧ-инфекция, ребенок родится без него

**У вас есть 72 часа, чтобы не заболеть!**

Отсчет времени начинается с момента ситуации риска, например незащищенного секса.

Сделайте анализ, и если результат отрицательный, то вы можете избежать заражения. Если результат окажется положительным, то будет назначена схема профилактического лечения. Если отрицательный, вам будет прописано профилактическое лечение, чтобы избежать ситуации риска на протяжении и инфицирование.

**ДКТИ@РАБОТЕ**

Узнайте больше на сайте министерства труда и социальной защиты Московской области

контакты центра СПИД Московской области

## ИНСТРУКЦИЯ ДЛЯ КАЖДОГО. ЛЕЧЕНИЕ ВИЧ-ИНФЕКЦИИ

**Почему мне так важно регулярно тестироваться?**

Ранняя диагностика ВИЧ-инфекции — залог эффективного и простого лечения.

**Если вы обратитесь к врачу на стадии СПИДа, лечение может не помочь**

Сдавать анализы должно стать хорошей привычкой! Узнайте, где рядом с вами есть кабинеты анонимного и бесплатного тестирования на ВИЧ.

**Если мне страшно?**

Все мы люди, и бояться за себя и своих родных — это нормально. На сегодняшний день такое заболевание, как ВИЧ-инфекция, мы можем полностью контролировать. Понимая того, что это за заболевание и как его лечат, поможет преодолеть ваши страхи.

**Я узнал, что мой тест на ВИЧ положительный, что делать?**

Обратитесь в региональный Центр СПИД. Здесь вы получите необходимые лекарства и подробные консультации специалистов. После обследования врач назначит вам необходимое лечение. Помните! Лечение ВИЧ-инфекции называется **полноценным**.

Центр СПИД — государственное медицинское учреждение, которое есть в каждом регионе России. Здесь занимаются профилактикой заболеваний и лечат тех, кто столкнулся с ВИЧ-инфекцией.

**Можно жить с ВИЧ-инфекцией?**

Да, сегодня есть современное, доступное и бесплатное лечение, которое подавляет вирус. Непрерывное лечение делает 4 жидкости (кровь, сперму, вагинальную смазку, грудное молоко) непригодными для вируса. Он перемещается в клетки-резервуары организма, блокируется там и не причиняет вреда. Лечение позволяет человеку, живущему с ВИЧ, не передавать вирус своему сексуальному партнеру и иметь здоровых детей.

Регулярный прием таблеток всю жизнь — это возможность полноценно жить и работать.

**НЕЛЬЗЯ** забывать пить таблетки или самостоятельно делать перерыв в лечении. Иначе придется начать лечение с нуля.

Каждый может получить таблетки **БЕСПЛАТНО** в региональных Центрах СПИД.

**ДКТИ@РАБОТЕ**

Узнайте больше на сайте министерства труда и социальной защиты Московской области

контакты центра СПИД Московской области

## ОТНОШЕНИЕ К РАБОТНИКАМ С ВИЧ-ИНФЕКЦИЕЙ

**Что делать, если ВИЧ-инфекцией заболел кто-то на моей работе?**

- Помогает ли ваша компания коллегам, живущим с ВИЧ?
- Мы поддерживаем наших коллег и напомним, что это не повод для увольнения.
- Мы не ставим избегать их ни на рабочих местах, ни в столовых, потому что знаем, как передается вирус.
- Мы не будем стесняться и искать на людей ярлыки и в наших отношении, помня, что заболеть может каждый.

Избегая общения и говоря грубые слова, мы можем нанести непоправимый ущерб человеку, живущему с ВИЧ.

**ВИЧ может попасть в организм, ТОЛЬКО если мы не предпримем мер предосторожности!**

- Вирус передается только при незащищенном сексе, при неогорожденном попадании в кровоток и от матери к ребенку.
- Есть 72 часа, чтобы начать принимать курс лекарств и не заболеть. Скачайте планет «Профилактика ВИЧ-инфекции».

**Будет ли человек с ВИЧ-инфекцией работать хуже? Больше уставать? Чаще брать больничный? Станет менее ответственным?**

Нет, это большое заблуждение. Работник, живущий с ВИЧ, будет таким же внимательным и профессиональным, какими он был до выявления болезни. Эффективное лечение способствует тому, что он берет больничный не чаще, чем все остальные сотрудники.

**Как проходит день у людей, живущих с ВИЧ-инфекцией?**

Полина, Светлана и Илья уже более 10 лет живут открыто с ВИЧ-инфекцией и помогают другим людям с таким же диагнозом.

**Полина, 40 лет**  
Получила ВИЧ-инфекцию от случайного партнера, сейчас живет с ВИЧ-инфекцией.

**Светлана, 38 лет**  
Светлана — менеджер.

**Илья, 40 лет**  
Илья — инженер-электрик.

**Семья родителей Светланы и Ильи**

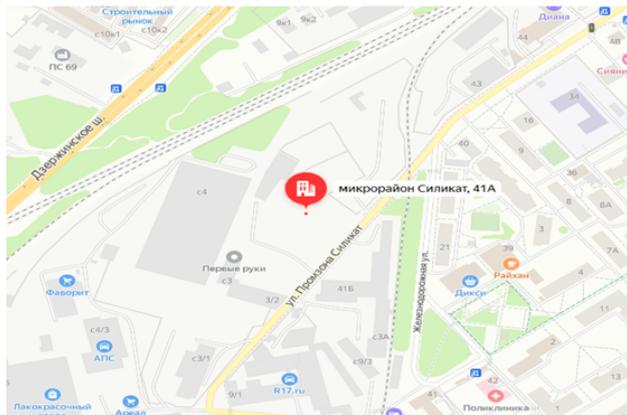
Светлана — менеджер	Илья — инженер-электрик
07:00 — подъем	07:00 — подъем
08:00 — завтрак	08:00 — завтрак
09:00 — поезд на работу	09:00 — поезд на работу
10:00 — начало рабочего дня	10:00 — начало рабочего дня
11:00 — перекус	11:00 — перекус
12:00 — обед	12:00 — обед
13:00 — начало рабочего дня	13:00 — начало рабочего дня
14:00 — перекус	14:00 — перекус
15:00 — начало рабочего дня	15:00 — начало рабочего дня
16:00 — перекус	16:00 — перекус
17:00 — конец рабочего дня	17:00 — конец рабочего дня
18:00 — ужин	18:00 — ужин
19:00 — прогулка	19:00 — прогулка
20:00 — сон	20:00 — сон

**ДКТИ@РАБОТЕ**

Узнайте больше на сайте министерства труда и социальной защиты Московской области

контакты центра СПИД Московской области

## Центр СПИД Московской области теперь находится по адресу: МО, г. Котельники, мкр. Силикат, дом 41а



### Как добраться:

- любым транспортом до остановок «Белая дача», «Торговый комплекс», «Мега (Ашан, ИКЕА)», далее пешком 20 минут.
- от метро «Братиславская», автобус №710, маршрутное такси №1207к до остановки ЛСЗ (Мега, Ашан, ИКЕА), далее – пешком 20 ми
- от метро «Котельники» на маршрутке №1к, №2, № 474 до остановки «Дом №10» или «Микрорайон Силикат», далее – пешком 5 мин.

**Справочная информация по телефонам:** 8-929-660-88-07, 8-985-247-25-23

График работы вашего врача узнавайте  
по телефонам:

### Взрослое отделение:

8-926-943-81-73,  
8-926-582-81-73,  
8-925-532-81-73,  
8-925-988-81-73,  
8-925-374-81-73,  
8-929-660-88-07

Детское отделение: 8-926-320-81-73



Материал подготовлен  
ГКУЗ МО ЦПБ СПИД ИЗ  
эл. почта

[mz\\_centrspid@mosreg.ru](mailto:mz_centrspid@mosreg.ru)

сайт: hivmo.ru

